



Bienvenue à Seignosse !

Village Cap Ocean

Toute l'équipe vous souhaite la bienvenue !

Ce classeur a été réalisé afin de faciliter le déroulement de votre séjour et mieux nous connaître !

Vous y trouverez beaucoup d'informations alors pensez à le lire



Bonne lecture...

On se prépare ?



LE TROUSSEAU

Cette liste est indicative, et pourra servir de base pour communiquer sur le contenu de la valise. Dans tous les cas il est recommandé de prévoir des vêtements, dans lesquels les enfants seront à l'aise, adaptés au terrain : les enfants seront souvent assis par terre, mouillés (pêche à pied)

Vêtement de pluie obligatoires (coupe-vent, ciré, k-way...)

Pantalons / Shorts / pantacourts

Pull-over / Sweat-shirts

Tee-shirts

Sous-Vêtements / Chaussettes : en prévoir un maximum.

Pyjama

Chaussures confortables : Tennis / chaussures fermées

Chaussons

Serviette de toilette et gant de toilette

Trousse de toilette complète

Sac à linge sale

Serviette de table

Papier à lettre, enveloppes timbrées

Sac à dos contenant :

Mouchoirs en papier

Casquette / Crème solaire / lunette de soleil

UNE GOURDE ! Nous ne distribuons plus de bouteilles d'eau en plastique.

POUR CERTAINES ACTIVITÉS ON RENFORCE :

Pour la voile : prévoir des vieux tennis/méduses/ chaussons néoprène pouvant aller dans l'eau de mer

Pour le sauvetage côtier et le surf : maillot de bain et serviette de plage. En renfort : un bonnet de bain (coupe froid), pour ceux qui en ont des chaussons néoprène (attention ceux-ci peuvent être oubliés/endommagés par l'élève sur site.

Quand on arrive ?

A la descente du bus, merci d'envoyer un adulte à la réception vous annoncer.

Une personne de l'équipe s'entretiendra avec vous sur divers sujets :

Installation possible ou non dans vos bâtiments, point de rendez-vous, consignes pour le pique-nique, découverte du village. Et faire un dernier point sur vos attentes, dernières questions d'organisation, finaliser les démarches administratives...



On mange ?

Le personnel de restauration vous accueille aux horaires de repas suivant :

8h15 pour le petit déjeuner

12h15 pour le Déjeuner.

19h15 pour le Dîner

Ces horaires ne sont pas modifiables.

Seules certaines contraintes horaires liées aux activités surf, voile nécessiteront une organisation différente. Il sera alors proposé une adaptation tel que pique-nique ou restauration sous forme de self service.

Pensez-y !!! Depuis le 1er janvier 2020, sont interdites :

- la mise à disposition de gobelets, verres et assiettes jetables en plastique
- la mise à disposition de bouteilles plastiques d'eau plate en restauration collective scolaire (sauf difficultés d'accès à l'eau potable)

Vous êtes concernés : il vous faut demander à tous les participants au séjour, **de porter des gourdes.**

Les **pique-niques** sont conditionnés en **format collectif** et stockés dans de grandes glacières/cartons qu'il vous faut récupérer au restaurant. L'avantage est que ce format permet de varier les plaisirs lorsque plusieurs pique-nique sont prévus pendant le séjour. Mais forcément beaucoup moins pratique à la gestion pour vous lors de randonnées, sorties musée etc. Il faut le prendre en compte dans votre organisation !

Il sera possible, à la demande, de les avoir en format individuel. Il vous faudra assurer vous-même sa répartition dans les sacs à dos de chacun le jour de la sortie. Chaîne du froid oblige il sera composé à base de produits en conserve de type salade thon/riz...



Au restaurant : Le personnel organise la salle, nous vous invitons à conserver cette disposition (nombre de plat correspondant aux nombre de places par table). Le personnel de salle vous remettra les plats de substitution pour les régimes spécifiques afin que vous les distribuiez aux personnes concernées.

La tradition veut que l'on veuille désigne un responsable de table à chaque repas. Ce dernier est autorisé à se lever pour chercher l'eau et le pain.

À la fin du repas, merci de demander de trier les couverts, empiler les assiettes et les laisser en bout de table. Le restaurant n'étant équipé que d'un sanitaire, il faudra avoir pris ses dispositions afin que celui du restaurant reste une solution de secours.



On joue ?

Parc arboré et fleuri avec divers espaces de verdure, un terrain de volley, quelques tables de ping-pong, du matériel (cage de foot, plots, ballons, raquettes...) à se partager... Pensez seulement à leur faire ranger et à leur demander d'en prendre soin. Pour information, l'eau utilisée lors du système d'arrosage est puisée directement dans le sol, elle n'est pas filtrée, elle contient du fer et peut tâcher.

On goute ?

Le goûter est fourni avec le repas du midi : il faut penser à le récupérer au même moment. Nous vous invitons à privilégier les fruits avant de distribuer les gâteaux.

Si le jour de votre arrivée, il est prévu un pique-nique, pensez à apporter votre goûter.

On dort où ?

Le plan des bâtiments est transmis avant votre séjour, pour vous permettre de préparer la répartition de vos élèves dans les chambres.

Nous prévoyons seulement le.s responsable.s des groupes en chambre individuelle. Les autres adultes selon la mixité, seront regroupés. Merci de renvoyer la rooming complétée : nous avons besoin que du nombre d'occupant par chambre et des prénoms des encadrants) pour pouvoir identifier les chambres adultes).

Les draps sont fournis mais **les lits ne sont pas faits**. Nous conseillons donc aux enseignants de prévoir du temps pour faire faire les lits par les enfants (ou de prévoir des sacs de couchage surtout pour les classes de maternelles).

Pour éviter les détériorations du mobilier en bois (variation de température, soleil, pluie), merci de le laisser à l'intérieur de l'hébergement.

À quelle heure on se douche ?? Le mieux, c'est tous en même temps, entre 17h30 et 19h00.

Et pour passer aux toilettes ?

Cap Océan n'étant équipé que d'un petit coin sanitaire avec 3 WC pour l'ensemble des groupes, pour gagner du temps, il est préférable, avant ou après les activités, de repasser par vos hébergements.



En bref une journée type c'est ?

8h15 : Petit déjeuner

9h00/9h15 Début des activités – retour aux alentours de 11h50

12h15-13h15 Déjeuner

13h30 Temps libre et/ou calme

14h00/14h15 Reprise des activités – Gouter à partir de 16h30. Retour vers 17h00

17h15 Temps libre ou Temps de classe/cartes postales

18h00-19h00 temps conseillé pour prendre les douches

19h15 – 20h15 Diner

20h15/30 – 21h30 : Veillée.

22h00 max extinction des feux.

Les salles :

Nous essayons de prévoir une salle pour vous permettre de vous mettre à l'abri pendant vos temps libres, en cas de météo capricieuse ou de veillées libres. Ce n'est pas une salle de classe.

Les groupes que nous recevons sont nombreux avec chacun leurs spécificités et leurs attentes :

la responsable d'animation compose au mieux avec les demandes de chacun. Merci de penser à communiquer vos souhaits (Besoin d'un tableau pour temps de classes, veillées autonomes, réservation d'écran, vidéoprojecteur, sono, visite d'un intervenant autre que les partenaires de Cap Océan etc.) afin que celle-ci puisse étudier la faisabilité de celle-ci



Et s'il y a quelques petits tracas au quotidien ?

Changement de draps Des paires de draps supplémentaires sont mises à disposition pour la nuit. Le lendemain, pensez à signaler les accidents + numéros de chambre concernée. Mettre les draps sales dans le bac de douche. Nous pourrions au besoin nettoyer le pyjama et essayer de vous le rendre en fin de journée. Il faut surtout le mettre en évidence et bien le séparer des draps qui blanchissent par un prestataire.

En cas d'intempéries prolongées et/ou exceptionnelles il est possible de faire sécher certains habits à la lingerie

En cas d'oubli : K-way, bottes plastiques, casquettes nous avons quelques affaires pour dépanner les étourdis sous réserve que les tailles soient les bonnes...

Ampoules grillées, petites pannes, fuites : signalez-le !

à l'équipe d'animation ou à la Réception. Notre équipe de maintenance interviendra dans la journée, pensez seulement à communiquer le numéro de la chambre concernée.

Votre programme ?

Vous êtes autonomes durant votre séjour, pensez à communiquer votre programme d'activités **complet** : celles réservées par Cap Océan (demandé lors de devis), celle que vous organisez par vous-même (randonnées et autres) ou avec un autre

À la Réception de CAP OCEAN :

Vous y trouverez cartes postales, une boutique souvenirs, plans, calendriers des marées et informations diverses. Une écoute : n'hésitez pas à vous y rendre et faire remonter vos soucis quotidiens, besoins en réparations et autres.

Généralités

Cet établissement accueille des enfants mineurs et selon le décret n°2006-1386 du 15 Novembre 2006 fixant les conditions de l'interdiction de fumer dans les lieux affectés à usage collectif, il est **interdit de fumer** dans l'enceinte du Village Vacances.

Cap Océan est en démarche pour l'obtention de l'Ecolabel Européen : l'ensemble des acteurs du centre participent à ce fonctionnement. Nous vous invitons à prendre part à cette aventure en nous aidant par la réalisation de gestes simples au quotidien : favoriser les Pique-niques conditionnés en format collectif, porter vos gourdes, trier vos déchets en les portant aux points collectifs prévus à cet effet et plein d'autres petits gestes (voir plus loin, la démarche environnementale du centre)

Le départ

La veille du départ les enfants préparent leurs valises.
Le lendemain matin, **après le petit déjeuner, il vous sera demandé de libérer les chambres afin que l'équipe de ménage les prépare de nouveau pour les groupes suivants.**

Merci de défaire le linge de lits. Les alèses restent en place. Couverture/couette et coussins doivent être mis en évidence sur chaque lit.

Merci de faire deux tas dans le couloir : un pour les draps/taies/housses et un second pour les tapis de douche et déposé dans le couloir au rez-de-chaussée. Les bagages seront stockés dans une salle ou dans le bus.



Et après ?

Soucieux de savoir si votre séjour a répondu à vos attentes, nous ferons suivre un mail pour que vous répondiez à l'enquête de satisfaction. Pensez à commenter vos réponses pour une meilleure analyse ☺



Le Village Capocéan et sa démarche environnementale

Notre Village Club s'est engagé depuis plus de 20 ans maintenant, dans une démarche de sensibilisation à la protection de l'environnement et au développement durable auprès des publics et personnels accueillis.

Engagez-vous avec nous et passez à l'acte par des gestes simples au quotidien !

L'alimentation.

Nos gestes sur le centre :

- * Sélectionner des fruits et légumes de saison.
- * Acheter des fruits et légumes issus de l'agriculture biologique aux producteurs locaux.
- * Choisir des produits les plus frais possibles (75% du poisson consommé, est pêché dans le Golfe de Gascogne).
- * Porter attention à l'origine et à la composition des produits.
- * Composer des repas alternatifs qui utilisent des protéines végétales au lieu des protéines animales.
- * Favoriser des produits issus du commerce équitable et de circuits courts (café, chocolat...).

Vos gestes sur le centre :

- * Profiter de votre séjour pour découvrir de nouvelles saveurs, recettes et produits locaux.
- * Se familiariser avec des méthodes nutritionnelles différentes.
- * Prendre le temps de partager un repas équilibré entre copains.
- * Se servir de petites quantités en plusieurs fois et éviter le gaspillage.

Les déchets.

Nos gestes sur le centre :

- * Eviter les emballages individuels.
- * Trier nos déchets (cartons, papier, verres, piles...).
- * Mettre à disposition des containers de tri sélectif à l'entrée du centre : tétra-packs, verre et bouteilles plastiques.
- * Apporter les matières dangereuses en déchetterie (peintures, solvants, huiles...).
- * Acheter des produits recyclés (papier).

Vos gestes sur le centre :

- * Trier vos déchets en utilisant les différents containers.
- * Pour votre pique-nique et goûter : préférer des produits collectifs aux parts individuelles et utiliser des contenants lavables pour réduire les quantités d'emballage.

L'eau.

Nos gestes sur le centre

- * Installer des économiseurs d'eau sur les robinets dans les bâtiments à usage collectif. (débit inférieur à 8l/minutes)
- * Remplir nos machines à laver au maximum.
- * Ne pas laisser nos machines et appareils en veille.
- * Installer des WC avec fonction ½ chasse.

Vos gestes sur le centre :

- * Veiller à bien fermer les robinets après vous être lavé les mains.
- * Ne pas passer plus de temps que nécessaire sous la douche.
- * Ne pas laisser couler l'eau lors du savonnage ou du brossage de dents.

Les énergies

Nos gestes sur le centre :

- * Lors de l'achat ou du renouvellement, privilégier les appareils, ayant une performance énergétique intéressante (classe A+, A).
- * Installer des minuteurs dans les locaux communs.

- * Choisir des modes de chauffage économiques et écologiques (pompe à chaleur).
- * Utiliser des ampoules basses consommation.

Vos gestes sur le centre :

- * Veiller à éteindre les lumières lorsque vous quittez les logements.
- * Veiller à fermer les portes surtout lorsque le chauffage fonctionne.
- * Limiter les déplacements et sélectionner des sites intéressants qui nécessitent des trajets courts (Ex : Etang Noir).

- * Favoriser les déplacements à pied ou les transports en commun.

La communication.

Nos gestes sur le centre :

- * Mise en place d'affichage expliquant la démarche environnementale.
- * Conception et réalisation d'affiches destinées aux enfants pour la cantine (hygiène, comportements et alimentation).
- * Création de notre site internet limitant l'envoi de brochures, dossiers et documents.
- * Mettre en circulation de divers documents, pouvant être téléchargé et facilitant l'organisation de votre séjour.

Vos gestes sur le centre :

- * Présenter les règles de vie à la classe avant le séjour.

L'animation.

Nos gestes sur le centre :

- * Concevoir et réaliser des activités et des séjours d'éducation à l'environnement.
- * Recruter et former des éducateurs à l'environnement.
- * Réaliser et concevoir des outils pédagogiques ludiques, sensoriels, scientifiques et participatifs.

Vos gestes sur le centre:

- * Penser à dialoguer avec l'équipe du centre à propos des objectifs de votre séjour.
- * Evaluer la qualité du séjour afin de nous aider à améliorer nos activités et leurs outils.

UN GRAND MERCI
pour avoir pris le temps de nous lire

Bon séjour !